

MÁXIMA

NIEUW SEIZOEN



STREAM NU



▲ Kyrah met haar hulphond Djaylo. © Merel Klijzing

MET VIDEO

Hulphond Djaylo helpt Kyrah (27) elk moment van de dag: 'Hij redde mijn leven'

Zonder hulphond Djaylo is het leven van Kyrah Hendriks (27) eigenlijk onmogelijk. Als de stemmen in haar hoofd het overnemen en een psychose dreigt, zorgt Djaylo ervoor dat er alarm wordt geslagen.



Dennis l'Ami

centrum. Althans, het ziet er rustig uit. Maar in haar hoofd is het een permanente strijd om de stemmen niet de overhand te laten krijgen, want dan volgt onherroepelijk een psychose. „Dat gebeurt vooral als ik moe ben of even wat minder weerstand heb.”



Advertentie verwijderd. [Details](#)

Terwijl ze uitlegt hoe dit werkt, wordt ze nauwlettend in de gaten gehouden door Djaylo, haar hulphond. De Golden Retriever van 3,5 jaar 'leest' de lichaamshouding van Kyrah, haar gezichtsuitdrukking en andere signalen. En slaat alarm, indien nodig.



Op dit moment ben ik al ruim een jaar 'crisisvrij', zoals dat heet

Kyrah Hendriks

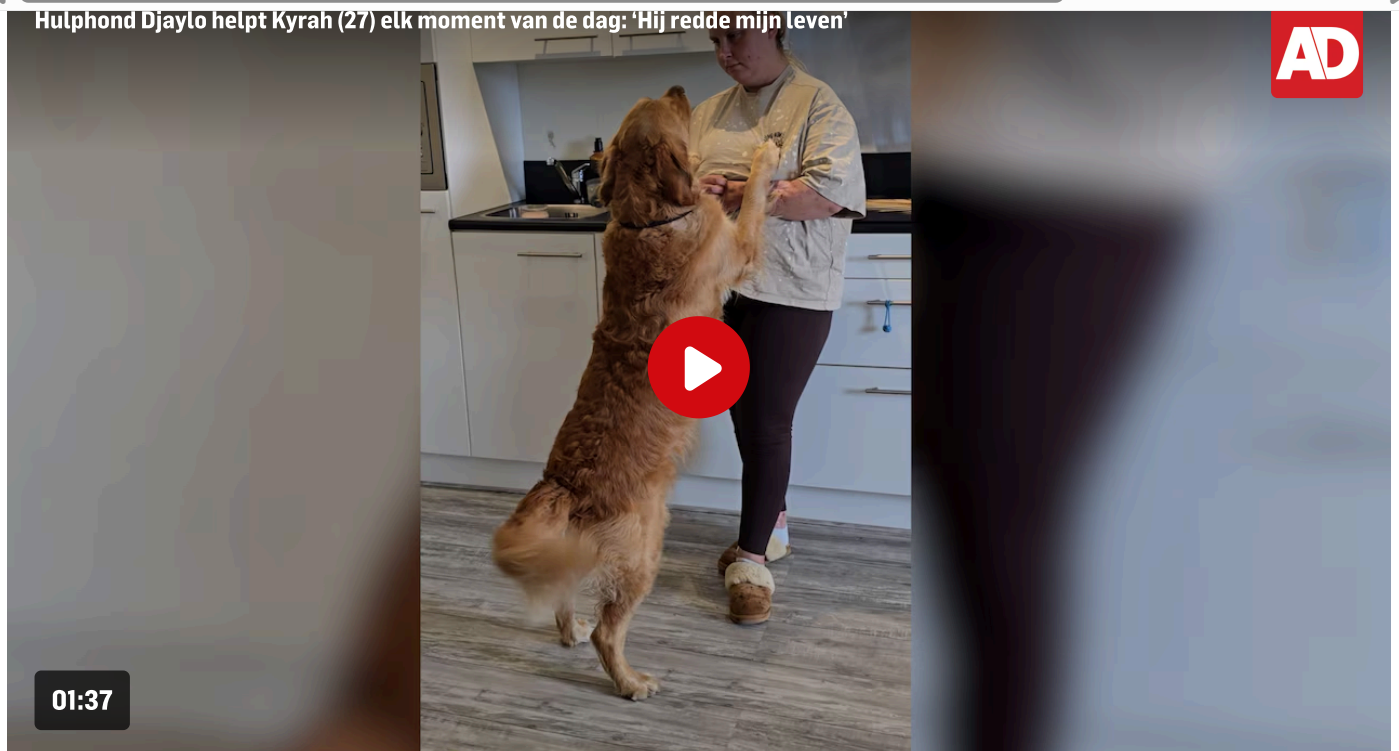
Dát het nodig is, is bij zijn 'baasje' nog zichtbaar door littekens op haar armen. Kyrah 'kreeg opdrachten' van de stemmen in haar hoofd, vertelt ze. Dit leidde regelmatig tot zelfverminking en een daaropvolgend verblijf op de intensive care.

„Maar op dit moment ben ik al ruim een jaar 'crisisvrij', zoals dat heet. Oftewel, ik ben niet meer op de IC geweest.” De reden van deze enorme verbetering? „Djaylo. Absoluut. Hij heeft echt letterlijk mijn leven gered.”

Djaylo slaat alarm als het nodig is

Dat zit zo: als Kyrah in de buurt van de keuken is, waar messen en scharen liggen, wordt Djaylo extra alert. Kyrah zou weleens iets scherps kunnen pakken om zichzelf iets aan te doen. „Als ik weg zou zakken in een psychose, kan Djaylo dat op tijd signaleren. Wacht, ik doe even alsof.”

Ze negeert Djaylo eventjes, die meteen om haar heen huppelt en kwispelt, om haar aandacht te trekken. „Ik doe nu net alsof ik dat niet zie.” Djaylo gaat direct over naar stap twee: hij gaat op zijn



Kyrah heeft het nog niet gezegd of Djaylo sprint naar een rode alarmknop die ze met haar snuit indrukt. De ook aanwezige vader van Kyrah krijgt meteen een telefoontje en kan vanaf dat moment meekijken via een in de woonkamer geïnstalleerde camera.

„Als ik zie dat het mis is, kan ik een soort brandalarm aanzetten, dat een hard geluid maakt”, vertelt vader Arvid. „Dat brengt haar dan weer bij haar positieven.”

‘Ik gun dit anderen ook’

Voor iemand die onpeilbare dieptes zag, weet Kyrah als geen ander hoe belangrijk hulp kan zijn op zo’n moment. „De gemeente heeft me enorm geholpen door mee te betalen aan de opleiding en aanschaf van Djaylo. Dat is toch zo’n 25.000 euro.”

Het zijn niet alleen de kosten, legt vader Arvid uit. „Dat bedrag is eenmalig. Djaylo werd als puppy geselecteerd, niet elke hond is hier geschikt voor. Van jongs af aan trainde ze met Kyrah en een begeleider om te komen tot waar ze nu zijn. Want ze vormen echt een team.”

Scheelt 40.000 euro

Bovendien, voegt hij toe, scheelt Djaylo jaarlijks 40.000 euro aan ziekenhuiskosten en IC-kosten. Met andere woorden, hoe koud dat ook klinkt: investeren in een hulphond is in het geval van Kyrah een bezuiniging.

Het gebruik van deze honden wordt echter niet standaard vergoed door de zorgverzekering, meldt het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport op haar website: ‘Gemeenten zijn niet verplicht om deze honden te vergoeden, zij bepalen zelf of ze dat doen. Dit kunt u navragen bij het Wmo-loket van uw gemeente.’