

## INTERVIEW EPILEPSIE

Roos Tuinenburg

ut alles foar my. Troch har bin  
. Ik kom überhaupt op strjitte  
ardat ik har hie, wie ik sa bang  
afallen. Ik wie noait allinnich  
wie altyd begelieding om my  
n ik har gewoan sels útlitte en  
nei de supermerk. Se jout my  
d. Dêrom hjit se Freya.”

27) woont in  
j haar ou-  
tertuin is er  
waar ze  
e schildert,  
haar com-  
ge hulp-  
ar. „Freya,  
dat ze het  
triever bij

ik behandel-  
ilepsiehond  
inderen.  
zoek gepu-  
nderzoe-  
net ernsti-  
cces andere  
gepro-  
siehond  
del”, zegt  
die pro-  
aan de  
Policy &  
chap en de  
siehonden  
die ge-  
helfen  
griek, want  
ken.”

gische  
llen lijken  
e lijd  
sychoche-  
llen  
arschijn-  
c. Nynke  
stoomis  
rom kan  
erken.  
pprikke-  
haar

ewuste-  
slaat om  
udden  
a aanval  
g minu-

ten duren. Als ze bijkomt, is ze ver-  
ward en moe. Ook ziet en hoort ze  
bijna niet. Alsof ze onder water ligt.  
Maar voelen kan ze wel. „Freya slik-  
ket oan myn hannen. Dan wurd ik  
rêstiger. Ik wit dan: ik bin hjir net  
allinnich. Dat is ek in hiel belangrike  
taak fan Freya: der wêze.”

Die aanvallen komen op een goede  
dag niet voor, maar op een slechte  
dag kan het wel vier of vijf keer  
gebeuren. Op de middelbare school  
kon het wel acht keer voorkomen.  
„No folle minder. En dat komt foar  
in grut part troch Freya.”

Ze noemt Freya weleens haar per-  
soonlijke grensbewaker. Als Nynke  
overprikkeld raakte, ging ze vaak  
gewoon maar door. Het resulteerde  
menigmaal in aanvallen. Freya werkt  
als een soort spiegel. Als Nynke over  
haar grens gaat, trekt Freya zich een  
beetje terug. Dan weet Nynke: ik  
moet even uit de situatie stappen.  
„Dêrnei krúpe wy efkes, om wer yn  
it hjir en no te kommen. Sa foarkom-  
me wy in tafal.” Nynke is nu minder  
bang voor een aanval. Als het komt,  
dan komt het. Freya ziet het vaak  
wel.

## Wonderhond

Nynke heeft dan geen neurologische  
epilepsie, Freya is wel opgeleid als  
epilepsiehulphond. De training is  
hetzelfde. Het belangrijkste aspect is  
dat er wederzijds vertrouwen tussen  
hond en baasje moet ontstaan.

Freya signaleert sinds haar tweede  
levensjaar. Voordat Nynke een aan-  
val krijgt, rukt Freya aan haar ge-  
zicht en gaat ze staren. Als Nynke  
het niet merkt, dan blaft ze een keer  
of stoot ze haar aan. „Dan wit ik, ik  
moat lizzen gean op in feilich plak  
om de tafal te krijen.” Op de havo zat  
Nynke altijd onder de blauwe plekken  
en pleisters. Nu Freya oplet, heeft ze  
geen pleisters meer en zit haar hoofd



## Hulphond Freya geeft vertrouwen en vrijheid

niet meer onder de blauwe plekken.  
Geen kneuzingen meer en minder  
pijn. Het is leefbaarder nu voor Nyn-  
ke: „Se is libbensferoajend.”

De meeste aanvallen kan Freya nu  
signaleren. Buitenshuis ziet ze het  
altijd, het lijkt alsof ze dan extra  
goed oplet. Binnenshuis iets minder,  
want Nynke haar ouders zijn er dan  
ook. Ze pakt dan haar rust en slaapt  
dan ook af en toe. Ook kan de hulp-  
hond een rode alarmknop induwen  
met haar snuit, om hulp op te roe-  
pen. Dan wordt Nynke's moeder of  
vader gebeld. Hierdoor kan Nynke  
alleen thuis zijn.

## Hoge kosten

„De aanzienlijke kosten voor het  
trainen van epilepsiehonden vormen  
een belemmering voor het breder  
inzetten van deze honden in de prak-  
tijk. De meeste mensen met epilep-  
sie kunnen deze kosten niet zelf dra-